



ОТЧЕТ О РАБОТЕ

КЛУБОВ

2023 ГОД

В 2023 году в подразделениях ГБУ СО КК «Кавказский КЦСОН» продолжили свою работу клубы по интересам, организованные в 2008 году при отделениях социального обслуживания, для обслуживаемых граждан пожилого возраста и инвалидов:

клуб «Завалинка» хутор Лосево,
клуб «Золотой возраст» поселок имени М. Горького,
клуб «Старость меня дома не застанет» станица Дмитриевская,
клуб «Надежда казака» станица Казанская,
клуб «Горница» станица Темижбекская,
клуб «Молодая душа» станица Кавказская,
клуб «Вы не одиноки» поселок Мирского,
клуб «Настроение» города Кропоткина.

Цель: организация досуговой деятельности граждан пожилого возраста и инвалидов, оказание им морально-психологической помощи и привлечения их к активной общественной жизни. Организация разнообразной творческой деятельности граждан пожилого возраста и инвалидов в клубах по интересам.

Основными задачами клубов по интересам является:

- объединение людей пожилого возраста, имеющих общие интересы;
- повышение социального статуса, восстановление и обретение новых социальных связей;
- поддержка творчества пожилых людей и формирование здорового образа жизни, активного долголетия;
- расширение кругозора, реализация творческого потенциала, самовыражение;
- реализация функций общения, разрешение проблемы одиночества.

Специалисты по социальной работе отделений социального обслуживания на дому, отделение срочного социального обслуживания со своими работниками проводят тематические вечера в стенах клуба, приглашают подопечных на концерты в Дома культуры, устраивают чаепитие с поздравлениями и с участием детских коллективов, казачьего хора и спонсоров.

С 2022 года, во исполнение постановления главы (губернатора) Краснодарского края от 29.09.2022 № 682, региональной программы «Кубанское долголетие-укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности жизни граждан старшего поколения в Краснодарском крае» - специалисты центра в ст. Кавказской организовали тематическую площадку «Посиделки у дома».

Не забывают специалисты и о физическом здоровье своих подопечных.

Непременным стали мини походы «Тропа здоровья» и экскурсии в красивые места богатой природы Кубани «Старость меня дома не застанет».

17.03.2023 в ст. Кавказской специалистами ОРИФСО организован спортивно-оздоровительный клуб «Второе дыхание» для граждан пожилого возраста и инвалидов Кавказского района.

Работа клуба будет направлена на пропаганду здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста и инвалидов; организацию встреч, бесед, лекций о здоровом образе жизни. Так же разминки, соответствующие возрасту членов клуба, кардио-нагрузки, йога для пожилых, занятия скандинавской ходьбой, прогулки по значимым местам района, познавательные досуговые мероприятия.

Выставки творческих работ подопечных приуроченные к знаменательным датам и посещение уроков мужества в местных школах, движение юных тимуровцев – наши традиции.

Традицией стали заседания клубов по интересам для людей пожилого возраста и инвалидов, праздничные программы ко Дню защитника отечества, международному женскому дню 8 Марта, Дню Победы в Великой отечественной войне, Дню пожилого человека, Дню инвалидов, Дню матери.

Отчет о работе клубов и проведенных мероприятий

Январь 2023 года

Специалисты центра - «серебряные» волонтеры, по традиции продолжают работу с православными приходами. В рамках заключенного соглашения с Православным



приходом Свято-Покровского Собора города Кропоткина, совместно со священником, с хором воскресной школы, клубом «Покров», в Рождественский сочельник, посетили на дому

получателей социальных услуг. Волонтеры, священник и дети исполнили Христовские Рождественские колядки. В беседе с пожилыми людьми отец Артемий



напомнил о празднике, православных обычаях, пригласил на Богослужения. Особенную радость такие встречи доставляют



людям, которые встречают праздники в одиночестве.

В поселке Мирском специалисты центра - волонтеры, по традиции сопровождали обслуживаемых граждан в Храм преподобного Сергия Радонежского на торжественные Богослужения. У православных христиан принято посещать Храм, где проходит праздничное богослужение, славить Бога и Божью Матерь, дарить подарки.



Специалисты государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Кавказский комплексный центр социального обслуживания населения» в станице Кавказской, 19 января 2023 года, в день Крещения Господня, сопроводили членов клуба «Молодая душа» в Свято-Никольский храм для участия в молебне и освящения воды.



Пожилые люди в познавательной беседе с отцом Георгием, настоятелем Храма, узнали об истории и традициях праздника Крещения.

Наполнив емкости освященной водой, провели мероприятие в стенах клуба, поделились воспоминаниями о семейных традициях.



Специалисты отделения развития инновационных форм социального обслуживания продолжают работу на тематических площадках «Посиделки у дома» для участников клуба «Молодая

душа». Очередное заседание прошло в стенах краеведческом музее станицы. Тема заседания «Идет зима, аукает..». За горячим чаем со сладостями, собравшиеся обсуждали прошедшие праздники, пели новогодние и Рождественские песни.

В городе Кропоткине специалисты центра – волонтеры, сопроводили обслуживаемых граждан на молебн освящения воды в Свято-Покровский Собор города Кропоткина.



Специалисты государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Кавказский комплексный центр социального обслуживания населения» - «серебряные» волонтеры, в городе Кропоткине, 24 января 2023 года в рамках заключенного соглашения с Православным приходом Свято-Покровского Собора города Кропоткина, совместно со священником, с ребятами из воскресной школы и клуба «Покров» посетили на дому



получателей социальных услуг центра. Священник окропил их дома освященной водой, вручили емкости с Крещенской водой.

Освобождение Кавказского района от немецко-фашистских захватчиков

В станице Казанской специалисты центра и члены клуба по интересам «Надежда казака» приняли участие в мероприятии, организованном работниками сельской библиотеки. Заседание клуба приурочено к 80-летию освобождения

Кавказского района от немецко-фашистских захватчиков.

Работник библиотеки ознакомила с собранными материалами о страшных шести месяцах оккупации, о подвиге

станичников. Были показаны видео - и слайд-фильмы. Пожилые люди поделились воспоминаниями о днях оккупации, о восстановлении разрушенного хозяйства, о послевоенной жизни, звучали песни военных лет. Жители станицы, потомки воинов, свято хранят память о них, отдавших жизнь во имя Великой Победы, во имя жизни будущих поколений.



29 января во всех поселениях Кавказского района у памятников воинам - освободителям прошли торжественные мероприятия и митинги Памяти, посвященные 80-летию со Дня освобождения Кавказского района от немецко-фашистских захватчиков. Специалисты государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Краснодарского края «Кавказский комплексный центр социального обслуживания населения» приняли активное участие в мероприятиях.



В поселке Мирском специалисты центра и получатели социальных услуг возложили цветы к

монументу Славы воинам-землякам, погибшим в Великой Отечественной войне; посетили тематическую выставку организованную работниками библиотеки.



Специалисты центра в станице Кавказской для членов клуба по интересам «Молодая душа», организовали тематическое мероприятие «Фильм, фильм, фильм». Для членов клуба в краеведческом музее провели познавательную беседу, демонстрировали видео материалы из истории освобождения нашего района.

Специалисты центра искренне и с большой теплотой поздравили получателей социальных услуг-ветеранов и участников Великой Отечественной Войны, тружеников тыла с Днем освобождения Кавказского района от немецко-фашистских захватчиков.

Февраль 2023

В преддверье праздничной недели масленицы, предстоящей Великому посту, специалисты центра в станице Кавказской провели очередное мероприятие тематической площадки «Посиделки у дома». Зима не позволяет собраться на свежем воздухе и поэтому в стенах центра пожилые люди провели время за общим столом.

Тема встречи: «Играй, масленица!» - познавательная игровая программа. Масленица - традиционный праздник, отмечается в течение недели перед Великим постом. Блины выпекаются хозяйками по отработанным семейным рецептам.

Специалисты центра провели конкурс частушек, познакомили членов клуба с традициями, пословицами и поговорками. Рассказали о том, что дата Масленицы меняется каждый год в зависимости от даты празднования Пасхи, что эта неделя подготовительная и завершается Прощеным воскресением.

Пожилые люди с удовольствием приняли участие в мастер-классе по плетению декоративных корзин.



Специалисты центра в станице Кавказской собрали очередное заседание клуба по интересам «Молодая душа» по двум поводам: «День защитника Отечества» и «Широкая Масленица - история, традиции, обычаи».

Специалист по социальной работе ОССО № 2 напомнила собравшимся об истории праздника, наиболее актуальном в эти дни; о переименовании и конечном названии, после распада СССР – «День защитника Отечества». День



этот отмечается более ста лет, и со временем стал терять свою актуальность. Но в наши дни он обретает новую силу. Мы вспоминаем тех людей, которые стали на защиту независимости страны, матерей, детей. Говорили о духовно-нравственных традициях и ценностях, об уважительном

отношении к истории страны и героям прошлых лет и нашего времени. Не забыли на заседании клуба и про чаепитие с блинами, приготовленными с любовью.

Специалистом центра в хуторе Лосево совместно с сотрудниками МБУК ЦСБ Лосевского сельского поселения было организовано выездное тематическое

заседание клуба «На завалинке»: «Угощу своим блином, поделюсь пирогом». Члены клуба, а так же гости библиотеки принесли угощения:



блины и пироги с грибами, рыбой, мясом и творогом. Блинные посиделки прошли весело, с шуткой. Пожилые люди делились рецептами выпечки, загадывали загадки, пели частушки.

Все собравшиеся поздравили с наступающим праздником мужчин, и присутствующую на праздничном мероприятии маму мобилизованного участника СВО Качан Валентину Иосифовну.

Март 2023



Специалисты отделения развития инновационных форм социального обслуживания центра 09 марта 2023 года в станице Кавказской провели тематическую площадку «Посиделки у дома» на тему «Все для Победы!».

Пожилые люди собрались в доме

постоянной участницы посиделок для того, чтобы в домашней обстановке вместе подготовить теплые вещи для военнослужащих, находящихся в зоне СВО. Собранные вещи были переданы в пункт сбора вещей в Доме культуры станицы Кавказской.



17 марта 2023 года специалисты отделения социального обслуживания на дому № 23 чествуют свою подопечную участника Великой Отечественной Войны – Кузнецову Клавдию Федоровну со 100 летним юбилеем. Слова поздравления и благодарности выразил директор центра, заместитель директора и специалисты организационно - методического отделения.

Клавдия Федоровна в 17 лет попала на фронт, прошла ускоренные курсы обучения бойцов войск противовоздушной обороны, затем служила связисткой. Закончила свой боевой



путь в Германии, награждена медалью «За боевые заслуги».

Клавдия Федоровна с супругом воспитали двоих сыновей. С 1999 года находится на социальном обслуживании и окружена вниманием и заботой работников отделения социального обслуживания на дому.

17 марта 2023 года специалисты центра по просьбе получателя социальных услуг, участника Великой Отечественной войны, Кузнецовой



Клавдии Федоровны, отметившей 100 - ление со дня рождения, организовали встречу со священнослужителем Свято-Покровского собора города Кропоткина. Отец Артемий преподнес в дар юбиляру от Свято-Покровского собора Казанскую икону Божией Матери.

17 марта 2023 года в станице Кавказской специалисты отделения развития инновационных форм социального обслуживания провели первую встречу спортивно-оздоровительного клуба «Второе дыхание» для граждан пожилого возраста и инвалидов Кавказского района.

Встреча участников клуба прошла в стенах Дома культуры и включала в себя



ознакомление членов клуба с Положением о клубе, основными целями и задачами.

Работа клуба будет направлена на пропаганду здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста и инвалидов; организацию встреч, бесед, лекций о здоровом образе жизни.

Так же разминки, соответствующие возрасту членов клуба, кардио-нагрузки, йога для пожилых, занятия скандинавской ходьбой, прогулки по значимым местам района, познавательно-досуговые мероприятия.

Апрель 2023 года

Специалисты отделения развития инновационных форм социального обслуживания центра, 07 апреля 2023 года, в канун православного праздника, провели очередное заседание тематической площадки «Посиделки у дома».



Шесть человек собрались дома у одной из участниц «посиделок», по улице Рыжова, 73. Темой заседания стало название самого праздника «Вход Господень в Иерусалим», который отмечается за неделю до Пасхи.



Специалисты ОРИФСО рассказали, что в России в народе праздник носит название Вербное воскресенье. Православные христиане спешат в церковь с пучками пушистых верб, чтобы освятить их и принести домой эту благодать.

Собравшиеся обменялись веточками вербы, говорили о предстоящем празднике, о семейных традициях, вспомнили народные приметы. После чего все дружно отправились в Свято-Никольский храм станицы, чтобы освятить свои веточки вербы.

Специалисты центра в станице Кавказской 19 апреля 2023 года провели встречу участников тематических площадок «Посиделки у дома» на дому члена клуба по интересам. Тема заседания «С юмором по жизни!».

Специалистом отделения ОРИФСО была проведена познавательно-игровая программа, в которую вошли: шуточный тест «Знакомство»; конкурс «Продолжи песню»; сказка-экспромт «Умей радоваться жизни!». Участники встречи получили заряд позитива от общения друг с другом на свежем воздухе, и выразили желание собраться снова в ближайшее время.

Продолжается работа спортивно-оздоровительного клуба «Второе дыхание». Тема: «Спорт – это жизнь! Физкультура на свежем воздухе».

Специалист отделения развития инновационных форм социального обслуживания провела мастер-класс на свежем воздухе, с комплексом упражнений по авторской методике Н.К. Новиковой, направленных на увеличение двигательной активности суставов и профилактику артрозов и артритов. Участники встречи провели пешую прогулку и активно участвовали в выполнении оздоровительных упражнений.



Май 2023 года

09 мая 2023 года

Специалисты центра в канун празднования 78 годовщины Победы в Великой Отечественной войне, оказывают помощь получателям социальных услуг - ветеранам, участникам ВОВ, труженикам тыла, поздравляют, проводят акции.

В станице Темижбекской, станице Казанской, в поселке М. Горького, в городе Кропоткине специалисты центра - волонтеры, провели акции: «Иду к ветерану», «Цветущий май», #хочу помочь и другие. Волонтеры в нерабочее время оказали помощь в уборке дома, мытье окон, уборке территории двора, посадке цветов, прополке, оказали помощь продуктами наборами.

Наши земляки были участниками Великой Отечественной войны, многих уже нет в живых. Но мы не забываем тех, кто отдал свою жизнь и юность за наше светлое будущее, кто трудился в тылу врага, был узником концлагерей.

Встречи были очень теплыми, ветераны благодарили за поздравления, вспоминали события тех лет. Огромное количество событий прошло через судьбы этих людей. Мы благодарны за их мужество, их подвиг.

В преддверии празднования 78 годовщины Победы в ВОВ, специалисты центра проводят акции «Иду к ветерану», «Цветущий май», #хочу помочь и другие для участников ВОВ, вдов УВОВ, тружеников тыла.

В городе Кропоткине оказана помощь продуктами наборами, мытьем окон, прополкой клумб, уборке придворовой территории участникам Великой Отечественной Войны Ткачеву Николаю Федоровичу, Великой Валентине Ивановне, Кузнецовой Клавдии Федоровны, Резниченко Лидии Ивановне, Евтеевой Людмиле Петровне, Кобзаревой Раисе Петровне,



Бражник Василию Ивановичу, Голубковой Надежде Фоминичне.



Специалисты центра в станице Кавказской 12 мая 2023 года провели заседание спортивно-оздоровительного клуба «Второе дыхание» для граждан пожилого возраста, тема: «Пешком ходить – долго жить».

Специалист отделения провела с участниками встречи по «тропе здоровья» пешую прогулку, во время которой провела беседу о важности регулярного занятия посильными физическими упражнениями, освоении новых упражнений и расширении своей двигательной активности. Ознакомила участников с Программой Osteo Move, в которую входят упражнения для развития силы, координации, выносливости и растяжки.



Продолжена работа тематической площадки «Посиделки у дома». Тема заседания: «Помоги себе сам».

Встреча прошла в частном доме одной из участниц тематических площадок. В силу возраста и здоровья пенсионеры мало общаются между собой, редко ходят в гости, скучают в одиночестве в своих квартирах и домах.



Возрождая традицию посиделок-встреч на лавочках, или в домах, мы можем обеспечить комфортную атмосферу и возможность для общения с соседями, возобновить старые связи, завязать новые

знакомства, и привлечь новых участников в клуб.

23 мая 2023 года клирик Свято - Покровского собора города Кропоткина иерей Артемий Хлякин, специалисты центра - волонтеры, посетили ветеранов Великой Отечественной войны, состоящих на социальном обслуживании на дому, с целью проведения акции «Благодарим! Гордимся! Помним!».



Посещение УВОВ Кузнецовой Клавдии Федоровны



Посещение участника трудового фронта Кошман Бориса Прокофьевича

Данные встречи организуются с целью приобщения граждан старшего поколения и людей с ограниченными возможностями к культурно-нравственным ценностям православия. Пожилые люди с нетерпением ждут визита священника, чтобы пообщаться на духовные темы, задать вопросы и получить необходимую поддержку.

30 мая 2023 года специалисты отделения развития инновационных форм социального обслуживания провели в станице Кавказской встречу участников тематических площадок «Посиделки у дома». Тема заседания: «Турнир сканвордов». Пожилые люди собрались, чтобы пообщаться за разгадыванием сканвордов и кроссвордов. Участницы разделились на 2 команды и устроили соревнования. Встреча получилась позитивной.



30 мая 2023 года состоялась очередная встреча участников спортивно-оздоровительного клуба «Второе дыхание» для граждан пожилого возраста и инвалидов. Тема: «Разминка для суставов». Специалист отделения рассказала членам клуба о пользе суставной гимнастики; о ее актуальности; о правилах безопасности при проведении суставной гимнастики. Под руководством специалиста отделения участники выполнили ряд упражнений.



Июнь 2023 года

Специалисты центра в станице Кавказской провели встречу участников тематических площадок «Посиделки у дома». Тема: «Лето у ворот – поглядывай в огород!».

Участники тематических площадок собрались, чтобы обсудить дачный сезон. Некоторые активно занимаются выращиванием овощей, фруктов и ягод на своих участках, а остальные разводят только комнатные растения. При этом участницы на протяжении всей встречи делились друг с другом полезными советами, идеями и



различными хитростями выращивания обильного урожая на даче и пышной зелени в квартире.

Июль 2023 года

Специалисты центра в станице Кавказской провели встречу участников



тематических площадок «Посиделки у дома». Тема: «Поговорим о братьях наших меньших. Беседа».

Участницы тематической площадки собрались, чтобы рассказать о своих домашних питомцах. Специалист отделения провела беседу об ответственности за друзей наших меньших. Участники встречи рассказали о своих питомцах.

Домашние питомцы способны подарить радость и любовь, проявить сочувствие и выразить благодарность. Пожилые люди чаще всего страдают от одиночества, поэтому многие из них заводят животных.

На протяжении всей истории роль домашних животных в жизни человека неопределима, они стали преданными друзьями и помощниками человека, благотворно влияющими и на здоровье своего хозяина.

Прошла очередная встреча участников клуба «Второе дыхание». Тема: «Спорт нам плечи расправляет. Лекция и практические занятия». Специалист отделения провела беседу о лечебной физкультуре, направленной на здоровье позвоночника. Показала комплекс упражнений для декомпрессии, для увеличения подвижности и повышения гибкости позвоночника, для укрепления мышечно-связочного аппарата. Рассказала о соблюдении обязательных рекомендаций при выполнении упражнений и о противопоказаниях.



Всероссийский День семьи, любви и верности

В центре прошли праздничные мероприятия, приуроченные ко Дню **Всероссийского Дня семьи, любви и верности:**

в хуторе Лосево волонтеры - специалист по социальной работе и социальные работники поздравили на дому семейные пары, находящиеся на социальном обслуживании. Накануне праздника волонтеры у Демидовых

социальный работник – волонтер Чернецова Светлана Викторовна провела акцию «Хочу помочь», оказала помощь и помыла окна;



семейной паре Кичатых
социальный работник - волонтер

Шамай Ольга Станиславовна собирала малину;



в станице Темижбекской
специалисты центра сопроводили на
концертную программу «Одной
судьбой мы связаны на веки» своих
подопечных. В народном хоре
«Горница» среди участников и наши
подопечные, ведущие активный
образ жизни.

Демидовы Василий
Викторович и Раиса Николаевна в
браке 57 лет, знакомы со школьной
скамьи. Специалист по социальной

работе отделения социального обслуживания на дому прочла стихи А. Ахматовой «Любовь». С супругами провели две викторины «Ценности любви нам дороги» и «Символы любви и верности» - победила вечная любовь.

Специалисты поздравили семью Волошенко Веры Федоровны и Николая Ивановича и Кичатых Александра Денисовича и Зою Ивановну. Всем подопечным подарили букеты роз и символ праздника – ромашки.

20 июля 2023 года в станице Кавказской специалисты центра провели встречу участников тематических площадок «Посиделки у дома», приуроченную к Международному дню шахмат. Тема: «Олимпийский стадион. Турнир по шахматам».

Для проведения мастер-класса по шахматам был приглашен победитель районных шахматно-



шашечных турниров, учащийся 9-го класса Стародубцев Руслан.

Шахматы – увлекательная, интеллектуальная игра, подходит и детям, и взрослым. Она развивает мышление, логику и память, что особенно актуально в зрелом возрасте.

Встреча с юным дарованием получилась интересной, поучительной, внесла свежую струю в жизнь сельских жителей. Участники общались, узнали много новых приемов в шахматной игре, историю шахмат, провели несколько игр друг с другом.

История этой игры насчитывает около полутора тысяч лет. Во второй половине 20 века произошло развитие компьютерных шахмат. Правила игры в основном сложились к 15 веку, в современных официальных турнирах применяются правила Международной шахматной федерации

Специалисты центра 25 июля 2023 года провели встречу участников



тематических площадок «Посиделки у дома», тема: «Я помню вальса звук прелестный...» Танцевальная встреча».

Участники собрались во дворе многоквартирного дома на улице Ленина. В ходе встречи специалист отделения ОРИФСО рассказала об основных танцевальных направлениях 20-го века: вальс, полька, фокстрот, истории их возникновения.

Для пожилых людей провели музыкальный конкурс, вспомнили основные музыкальные темы известных советских фильмов. В завершении программы танцы и чаепитие.

Подобные мероприятия способствуют хорошему настроению, вызывают заряд положительных эмоций, вселяют



оптимизм, радость и любовь к жизни



Август 2023 года

Специалисты центра в станице Кавказской 24 августа 2023 года провели встречу участников

тематических площадок «Посиделки у дома», тема: «Турнир по шашкам».

Участники собрались во дворе многоквартирного дома на улице Ленина для того, чтобы посоревноваться друг с другом в игре шашки. Пришедшие на встречу участники, разделились на 3 пары, после каждой игры победители играли друг с другом. А «чемпион» состоявшегося турнира получила массу поздравлений. После игры участники продолжили общение, встреча получилась позитивной и интересной.

Сентябрь 2023

Клирик Свято-Покровского собора иерей Артемий Хлякин и заместитель директора центра Ирина Витенко 06 сентября 2023 года встретились с получателями социальных услуг отделения ночного пребывания - лицами без определенного места жительства и со специалистами учреждения.



Отец Артемий провел беседу с участниками мероприятия на тему: «Таинство Покаяния».

Как отметил отец Артемий: «Таинство исповеди - переосмысление своей жизни и предполагает, что каждый из нас совершит над собой оценочное суждение своим делам, поступкам, помышлениям».

Такие встречи продолжают помогать людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, «живым словом» о дороге к Богу.

В станице Казанской в библиотеке прошло выездное заседание клуба «Надежда казака». Мероприятие, посвященное 195-летию рождения Л. Толстого.

Специалистами библиотеки



рассказали о творчестве писателя, зачитали отрывки из его

произведений. Творческий коллектив «Калинов цвет» порадовал участников заседания исполнением душевных песен.

15.09.2023 специалисты ОРИФСО провели встречу участников тематических площадок «Посиделки у дома». Тема: «Шахматный блиц».

Тематическая площадка была организована специалистом у двора частного дома переулка Октябрьский.



По сложившейся уже традиции участники площадки решили провести шахматный турнир – круговик. По правилам, соревнование проходит по круговой системе. Каждый из участников должен сыграть друг с другом. Так, все посетители площадки могут поучаствовать в соревновании. По ходу соревнования, специалист рассказывала об интересных шахматных терминах и приемах.

Встреча получилась азартной и познавательной.

22 сентября 2023 года прошла встреча участников клуба «Второе дыхание». Тема: «Профилактика инсульта» Беседа.



Специалист отделения провела беседу о профилактике инсульта. В ходе беседы участники клуба узнали об основных факторах риска, о первичной профилактике ишемического инсульта для женщин и о вторичной профилактике ишемического

и геморрагического инсульта для женщин и мужчин. Во время встречи участники также пообщались между собой и провели чаепитие.

Октябрь 2023

Международный День пожилого человека.

В хуторе Лосево специалист по социальной работе и социальные работники Иванась Светлана Васильевна,



Рубина
Татьяна
Михайловна,
Калужских
Елена
Анатольевна
поздравили
на дому





получателей социальных услуг: Смазную Раису Алексеевну, Литвинову Лидию Васильевну, Белоусову Екатерину Николаевну цветами, сладким набором к чаю, стихами.

В
станции
Казанской,

в библиотеке прошло выездное заседание клуба «Надежда казака», под девизом «Душа поет, танцует осень», приуроченное по Дню пожилых людей, на которое были приглашены так же и станичники.

В адрес наших обслуживаемых



звучали теплые слова благодарности за их добросовестный труд, их жизненный опыт, за доброту и мудрость.

Творческий коллектив «Калинов цвет» исполнил для присутствующих душевные песни, подпевали все. За чаепитием пели частушки, вспоминали прошедшие годы.

Встреча участников тематических площадок «Посиделки у дома»
29.09.2023. Тема: «Осень жизни, как и осень года...».



Познавательная программа, беседа ко Дню пожилого человека.

Встреча участников тематических площадок прошла во дворе многоквартирного дома по ул. Ленина. Специалист ОРИФСО поздравила присутствующих с наступающим днем пожилого человека. Провела беседу, в которой



рассказала об истории возникновения праздника в России и в остальном мире, о роли пожилого человека в семье и обществе. Поговорили о традициях почитания старших. Участники поделились историями почитания старших из своих семей. После беседы самые активные участницы решили провести несколько шахматных партий.

Встреча участников тематических площадок «Посиделки у дома» 06.10.2023



в станице Кавказской.
Тема: «Расскажите деревья о русской душе...» Литературно-музыкальная игровая программа.

Встреча участников тематических площадок прошла во дворе многоквартирного дома по пер. Октябрьский. Специалист ОРИФСО предложила поговорить о необычайных свойствах и влиянии на человека

деревьев, растущих в России. Рассказала присутствующим различные, связанные с деревьями, необычные истории и легенды.

Участники встречи вспомнили стихи, поговорки и песни о рябине, черемухе и яблоне. А также сыграли в игру «Чей лист?» Встреча получилась познавательной и веселой.

26.10.2023 прошла встреча участников тематических площадок «Посиделки у дома», в станице Кавказской по переулку Октябрьскому.

Тема: «Историческая справка» Беседа-вспоминание. Встреча участников тематических площадок, посвященная историческим датам:

- 86-летию со дня образования

Краснодарского края

- 80-летию освобождения

Краснодарского края от

немецко-фашистских

захватчиков и завершения

битвы за Кавказ.

Специалист ОРИФСО

рассказала об основных

исторических фактах, а также

предложила присутствующим



поделиться своими знаниями или семейными воспоминаниями.

19.10.2023 в станице Кавказской, по улице Ленина, прошла встреча участников клуба «Второе дыхание». Тема: «Сон – здоровье человека». Беседа. Специалист отделения провела беседу о 10 факторах влияния сна на



здоровье человека, о правилах гигиены сна для людей, страдающих бессонницей. Рассказала о хронических нарушениях сна у людей и их последствиях для организма. Участники встречи обсудили интересные их вопросы со специалистом, а также получили памятки об основных правилах здорового сна.

31.10.2023 в станице Кавказской по улице Ленина прошла встреча участников клуба «Второе дыхание». Тема: «Учимся расслабляться». Практические занятия.



Специалист отделения провела мастер-класс по массажу головы, массажу лица, точечному массажу. Участники встречи обсудили интересные их вопросы со специалистом, а также получили памятки для проведения самомассажа.

Ноябрь 2023

Очередная встреча участников тематических площадок «Посиделки у дома» - в станице Кавказской. Тема: «Как я могу себе помочь» Беседа.



Встреча прошла во дворе частного дома одной из участниц, в виде беседы. Специалист ОРИФСО рассказала об основных навыках снятия психоэмоционального напряжения. Провела мини-игру на внимание «Соберитесь в группы по...», а также информационную минутку «Осторожно, мошенники!» о правилах

телефонного и личного общения с незнакомыми людьми.

08 ноября 2023 года встреча участников клуба «Второе дыхание» прошло в станице Кавказской на стадионе «Богатырь», Тема: «Старость – не приговор». Практические занятия.

Специалист отделения рассказала об эффективных упражнениях для женщин старше 55 лет, помогающих предотвратить ожирение, диабет, высокое кровяное давление, проблемы с сердцем и инсульты. Под руководством специалиста участники позанимались на свежем воздухе, зарядились энергией и позитивным настроением.



28 ноября 2023 года в преддверье Дня Матери специалисты ОМО совместно с работниками библиотеки им А.С. Пушкина провели мероприятие – выездное заседание клуба по интересам для пожилых граждан «Настроение», на которое были приглашены не только наши подопечные, но

и представители Кропоткинского Совета ветеранов, и учащиеся МБУДО ДМШ № 1 им. Г.В. Свиридова.



24 ноября 2023 года в станице Кавказской провели очередное заседание тематических площадок «Посиделки у дома», тема: «От чистого сердца» Беседа посвященная Дню Матери Встреча участников.



Специалист ОРИФСО рассказала участникам историю возникновения праздника День Матери в России. Провела беседу-воспоминание «Моя мамочка», где участникам было

предложено рассказать о самых ярких воспоминаниях, о своих мамах. Также провела шуточную игру «Песня минутка», где участники угадывали по первым нотам мелодии известные песни.



30 ноября 2023 года мероприятие, приуроченное ко Дню матери для членов клуба по интересам для пожилых граждан «Настроение», провели в библиотеке им. А.В.

Луначарского.

Клирик церкви апостолов Петра и Павла о. Андрей провел беседу о настоящем времени, о роли женщины, о необходимости оказания помощи нуждающимся, о разводах и абортах.

Работники библиотеки рассказали об истории праздника, демонстрировали трогательный короткометражный фильм «Поздравляю, ма...!», о любви к матери.



Декабрь 2023 года

06 декабря 2023 года в станице Кавказская по улице Ленина, 158 специалисты центра провели встречу участников тематических площадок «Посиделки у дома», тема заседания: «В гостях у самовара». Игровая программа.

Специалист ОРИФСО рассказала участникам о чае, чайных церемониях и традициях в России, а так же в других странах.

Вспомнили известные стихи, песни и частушки связанные с чаепитием. Поиграли в ролевую игру по стихотворению Д. Хармса «Иван Иваныч Самовар». Разгадывали загадки и поупражнялись в скороговорках на тему чая и самовара. А в конце встречи, традиционно провели чаепитие.



15 декабря 2023 года в станице Кавказской по улице Ленина, прошла встреча участников клуба «Второе дыхание». Тема: «Босоножки и сапожки». Беседа.

На очередной встрече участники поговорили о такой проблеме, как варикоз. Специалист отделения рассказала о возможных причинах появления отеков ног и варикоза, а также об их последствиях, об основных факторах риска данного заболевания. Объяснила, какие упражнения нужно делать для профилактики варикоза, уменьшения ощущения тяжести ног и отеков. Обсудили интересные вопросы участников клуба.



27 декабря 2023 года прошла встреча участников тематических площадок «Посиделки у дома». Тема: «С наступающим!». Творческая встреча.



Специалист ОРИФСО провела мастер класс по карвингу. Карвинг – оформление новогоднего стола овощами и фруктами. Участники с энтузиазмом поучаствовали в творческом процессе. В конце встречи провели праздничное чаепитие,

поздравив друг друга с наступающими праздниками.